



**2. NOVEMBER  
2019**  
Samstag,  
10–15.30 Uhr

## WORKSHOP

# «Sexualität und Partnerschaft nach Behandlung eines Prostatakarzinoms»

**Ort** «Turmhaus», Begegnungs- und Informationszentrum  
Haldenstrasse 69, 8400 Winterthur

**Referenten** **Dr. Mustafa Tatal**, Oberarzt Klinik für Urologie,  
Kantonsspital Winterthur  
**Barbara Zwimpher**, Physiotherapeutin MSc, Spezialgebiet Beckenboden  
**Stefan Mamié**, Psychoonkologe und Onko-Sexologe der Krebsliga Zürich  
**Antje Mirwald**, dipl. Pflegefachfrau Onkologie Höfa1, Leiterin «Turmhaus»

**Kosten** Unkostenbeitrag: CHF 35.– pro Person inkl. Verpflegung

**Teilnehmer** max. 20 Teilnehmende

**Anmeldung** Gerne nehmen wir Ihre Anmeldung bis Mittwoch, 30.10.19 entgegen.  
Telefon 052 214 80 00, E-Mail [turmhaus@krebsligazuerich.ch](mailto:turmhaus@krebsligazuerich.ch)

Prostatakarzinom



**krebsliga zürich**  
dreh-scheibe für krebsthemen

Zu den häufigsten Folgen nach der Behandlung des Prostatakarzinoms zählen Harninkontinenz und erektile Dysfunktion. Kurz nach der Behandlung im Spital steht bei den meisten Männern die Wiederherstellung der Kontinenz im Vordergrund. Sobald deutliche Fortschritte spürbar werden, gewinnt auch die Sexualität wieder an Bedeutung. Wie geht ein betroffenes Paar mit den Veränderungen um? Wir möchten Ihnen Gelegenheit geben, sich gemeinsam zu informieren, Anregungen für den Umgang mit der Erkrankung, den Behandlungsfolgen und den durch sie entstandenen Veränderungen in der Beziehung mitzunehmen.

## WORKSHOP AM SAMSTAG

### PROGRAMM

- 10.00 Uhr** Vorstellung, organisatorische Fragen
- 10.15 Uhr** Einführung Prostatakarzinom, medizinische Grundlagen, Inkontinenz und Behandlungsfolgen 1, Dr. Mustafa Tatal
- 11.00 Uhr** Pause
- 11.05 Uhr** Psychische Belastungen/Folgen, Stefan Mamié
- 11.45 Uhr** Pause mit Sandwich, Obst, Kaffee und Getränken
- 12.30 Uhr** Beckenboden-Physiotherapie bei Prostatakrebs: Trainingsmöglichkeiten für Kontinenz und Potenz, Barbara Zwimpher
- 13.15 Uhr** Vorstellung «Turmhaus» und Onkoreha, Antje Mirwald
- 13.30 Uhr** Pause
- 13.45 Uhr** Behandlungsfolgen 2 (Erektile Dysfunktion und Möglichkeiten der Behandlung), Dr. Mustafa Tatal
- 14.15 Uhr** Paardynamik, Zärtlichkeit, Sexualität; Möglichkeiten der Behandlung und Unterstützung, Stefan Mamié
- 14.45 Uhr** Interdisziplinäre Fragen der Teilnehmenden, Dr. Mustafa Tatal und Stefan Mamié
- 15.15 Uhr** Abschluss